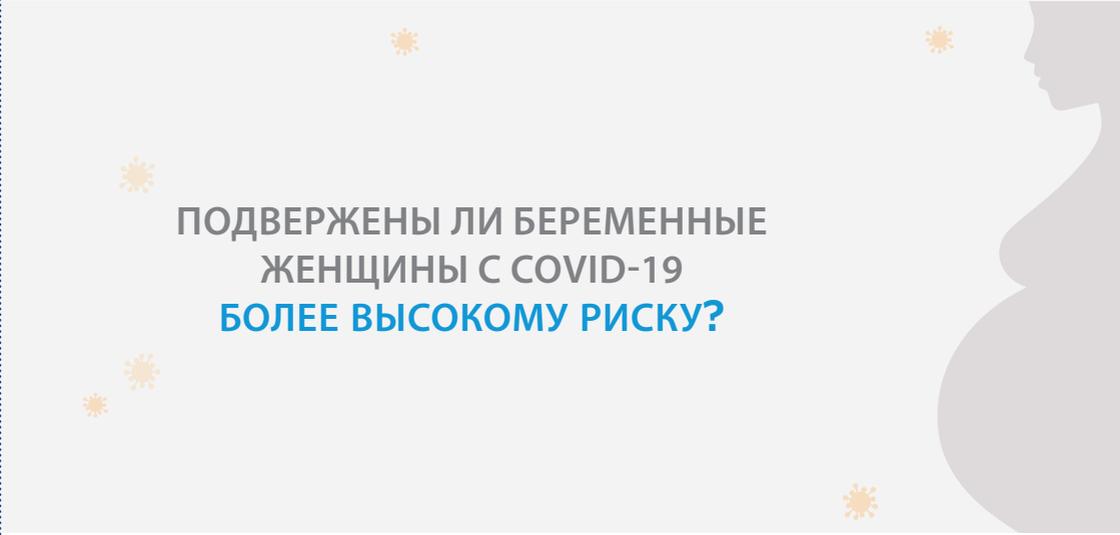




Часто задаваемые
вопросы по **COVID-19**,
касающиеся
беременности,
деторождения
и грудного
вскармливания





ПОДВЕРЖЕНЫ ЛИ БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ С COVID-19 БОЛЕЕ ВЫСОКОМУ РИСКУ?

В настоящее время ведутся исследования с целью изучить воздействие инфекции **COVID-19** на беременных. Данные ограничены, но доказательства того, что риск тяжелого течения заболевания выше, чем в остальной популяции, отсутствуют.

Однако известно, что поскольку во время беременности происходят определенные изменения в организме, в том числе в иммунной системе, некоторые респираторные инфекции могут представлять серьезную угрозу для беременных. Поэтому важно, чтобы они принимали профилактические меры защиты от **COVID-19** и сообщали лечащему врачу о возможных симптомах (в частности таких, как повышенная температура тела, кашель, затрудненное дыхание).

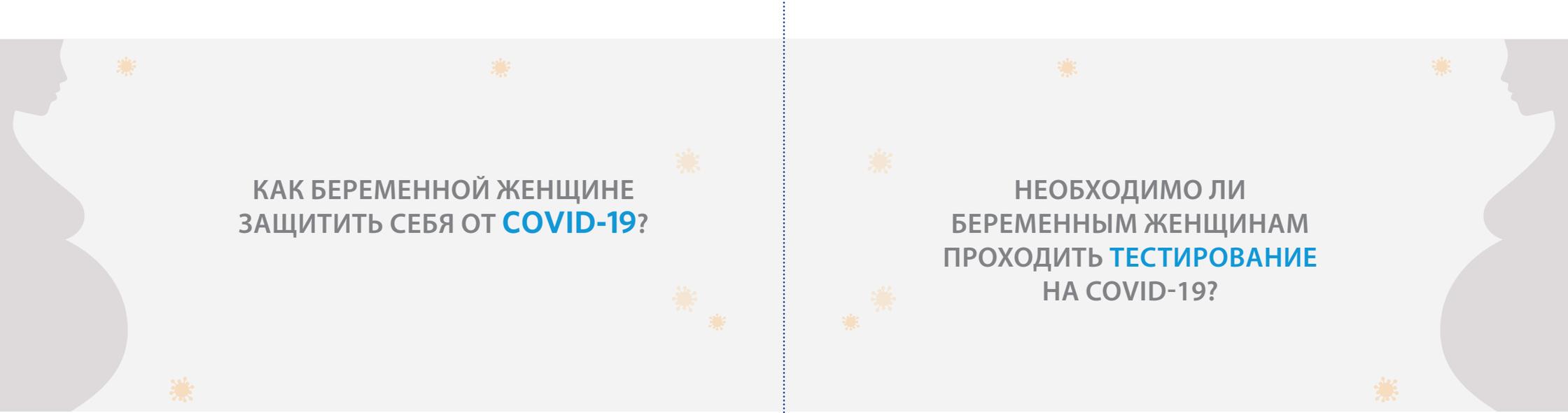
ВОЗ будет пересматривать и актуализировать данную информацию и свои рекомендации по мере поступления новых данных.

Данная публикация подготовлена при поддержке Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА) на основании материалов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

Для доступа к обновлённой информации по данной теме просим посетить следующие сайты:

who.int
unfpa.org
georgia.unfpa.org
stopcov.ge
ncdc.ge





КАК БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ COVID-19?

Специальных мер предосторожности, чтобы избежать заражения COVID-19, для беременных не требуется. Вы можете помочь защитить себя следующим образом:

- **часто мойте руки** спиртосодержащим средством для обработки рук или водой с мылом;
- **соблюдайте правила социального дистанцирования;**
- **не прикасайтесь к глазам, носу или рту;**
- **соблюдайте респираторную гигиену.** Это означает, что при кашле или чихании необходимо прикрывать рот и нос сгибом локтя или салфеткой. Использованную салфетку следует немедленно утилизировать.

При повышенной температуре тела, кашле или затрудненном дыхании **необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.** Начните с обращения в медицинское учреждение по телефону, следуйте указаниям местного органа здравоохранения.

Женщинам с COVID-19 во время беременности, а также в послеродовом периоде следует продолжать регулярно являться на прием к врачу.

НЕОБХОДИМО ЛИ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ НА COVID-19?

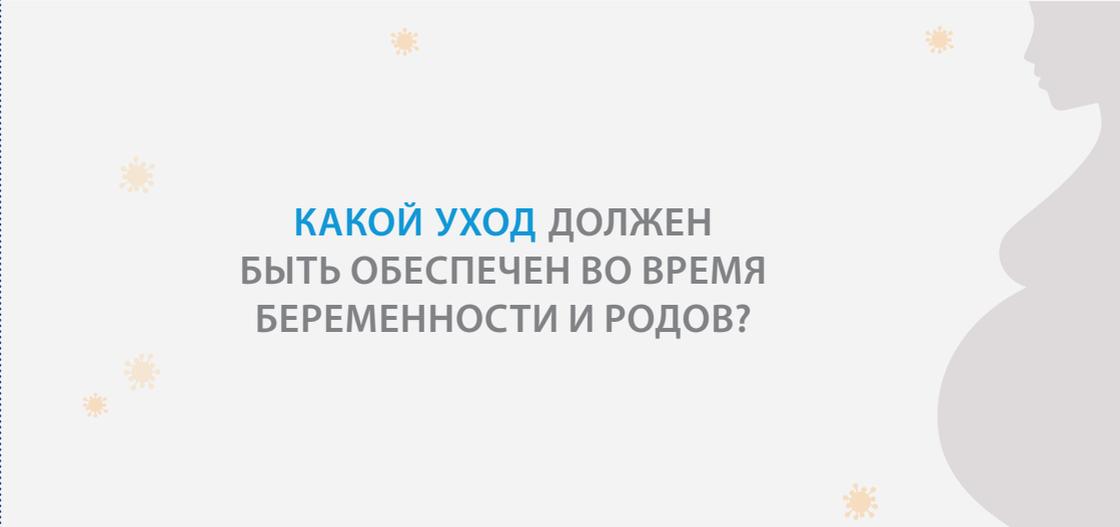
Протоколы тестирования и правила тестирования населения могут различаться в зависимости от места проживания.

Однако ВОЗ рекомендует проводить тестирование беременных с симптомами COVID-19 в первоочередном порядке. Женщины с COVID-19 во время беременности могут нуждаться в специализированном уходе.



ПЕРЕДАЕТСЯ ЛИ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 ВНУТРИУТРОБНО ИЛИ ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ?

Данные о передаче инфекции **COVID-19** внутриутробно или от матери к ребенку отсутствуют. Выявить вирус в амниотической жидкости или грудном молоке до настоящего времени не удавалось.



КАКОЙ УХОД ДОЛЖЕН БЫТЬ ОБЕСПЕЧЕН ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ?

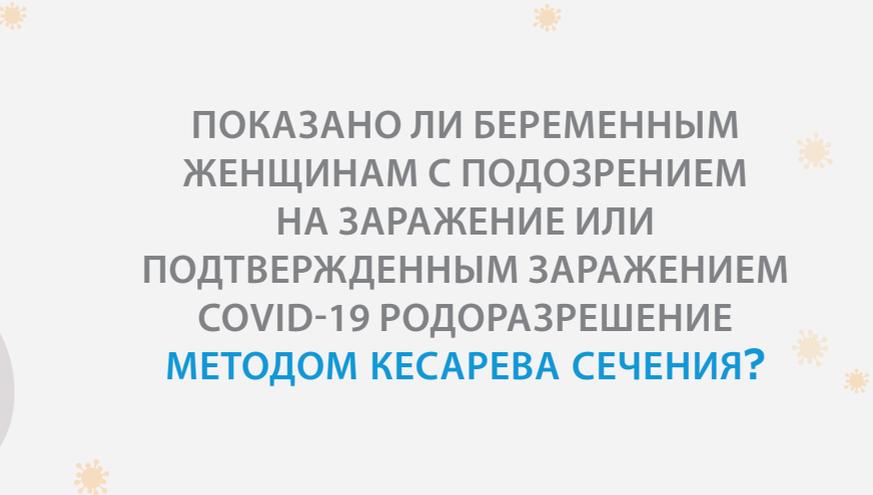
Все беременные, в том числе с подтвержденным заражением или подозрением на заражение **COVID-19**, имеют право на высококачественный уход в период до, во время и после родов. Это включает в себя предоставление антенатальной, неонатальной и постнатальной помощи, а также психиатрической помощи.

Позитивный опыт безопасного деторождения включает:

- уважительное отношение;
- право выбора сопровождающего лица, присутствующего при родах;
- четкая коммуникация с персоналом родильного отделения;
- применение надлежащей тактики обезболивания;
- мобильность во время родов, если возможно, и свобода выбора положения тела в родах.

В случае подтвержденного заражения или подозрения на заражение **COVID-19** медико-санитарные работники должны принять надлежащие меры предосторожности для уменьшения риска собственного заражения и заражения окружающих, в том числе путем применения защитной одежды.





ПОКАЗАНО ЛИ БЕРЕМЕННЫМ
ЖЕНЩИНАМ С ПОДОЗРЕНИЕМ
НА ЗАРАЖЕНИЕ ИЛИ
ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ЗАРАЖЕНИЕМ
COVID-19 РОДОРАЗРЕШЕНИЕ
МЕТОДОМ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ?

Нет. ВОЗ рекомендует родоразрешение методом кесарева сечения только по медицинским показаниям.

Способ родоразрешения является вопросом индивидуального выбора, основанного на предпочтениях женщины и акушерско-гинекологических показаниях.



МОГУТ ЛИ ЖЕНЩИНЫ С
COVID-19
КОРМИТЬ ГРУДЬЮ?

Да. Грудное вскармливание допускается по желанию женщины с **COVID-19**. При этом необходимо:

- во время кормления соблюдать респираторную гигиену и надевать маску при наличии таковой;
- мыть руки до и после контакта с ребенком;
- регулярно очищать и дезинфицировать поверхности, к которым прикасается женщина.





РАЗРЕШАЕТСЯ ЛИ ЖЕНЩИНЕ
С COVID-19
ТРОГАТЬ И ДЕРЖАТЬ
СВОЕГО НОВОРОЖДЕННОГО
РЕБЕНКА?



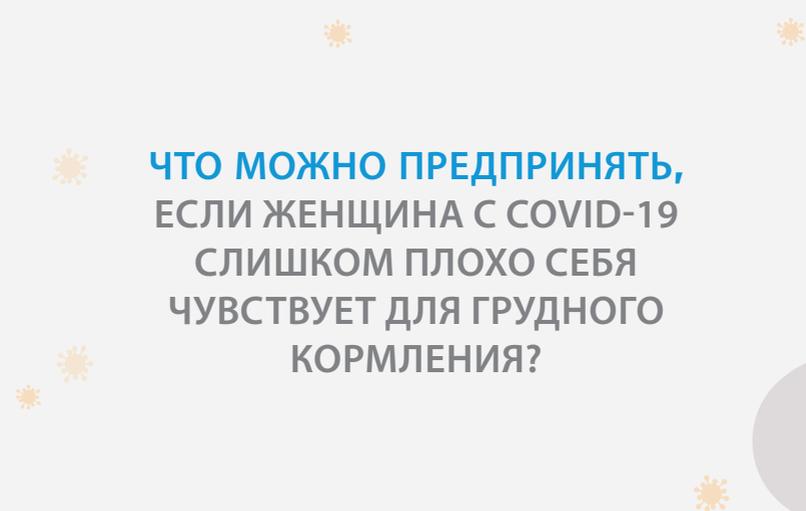
Да. Тесный контакт и раннее исключительно грудное вскармливание помогают ребенку развиваться. Женщина должна иметь возможность:

- безопасно кормить ребенка грудью, соблюдая надлежащую респираторную гигиену;
- телесно контактировать с ребенком; и
- находиться в одном помещении с ребенком.

До и после контакта с ребенком необходимо мыть руки, а также содержать все поверхности в чистоте.



ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ,
ЕСЛИ ЖЕНЩИНА С COVID-19
СЛИШКОМ ПЛОХО СЕБЯ
ЧУВСТВУЕТ ДЛЯ ГРУДНОГО
КОРМЛЕНИЯ?



Если женщина с **COVID-19** или любым осложнением слишком плохо себя чувствует для грудного кормления, ей должна быть оказана помощь в обеспечении ребенка грудным молоком любым доступным и, по возможности, приемлемым для нее способом. К таким способам могут относиться:

- сцеживание молока;
- релактация;
- донорское человеческое молоко.



